

Miesięcznik Spółdzielni Mieszkaniowej
w Dzierżoniowie

Twoja SPÓŁDZIELNIA

ISSN 1734-0667

2 / 182

luty 2020
rok XVI

gazeta bezpłatna

**Ferie
w SDK
str. 14-15**

W numerze m.in.:

- Rada nadzorcza w 2019 r. - str. 2
- Nowe mieszkania w Piławie Górnej - str. 3
- Nabór do placówek oświatowych - str. 5
- Nowe ekozasady segregacji śmieci - str. 8-9
- Walne zebranie PZW Koło Dora - str. 12
- Inwestycje w 2020 r. - str. 16

**Nowe życie
starej bazy
str. 13**

RADA NADZORCZA

- PODSUMOWANIE 2019 ROKU

W ostatnim czasie Rada Nadzorcza Spółdzielni Mieszkaniowej spotkała się dwukrotnie 27 grudnia i 30 stycznia. Posiedzenia te były poświęcone przede wszystkim podsumowaniu upływającego 2019 roku oraz założeń i planów pracy Rady Nadzorczej na pierwsze półrocze 2020r. O kilka słów w tym zakresie poprosiliśmy Przewodniczącą Rady Nadzorczej Spółdzielni Pana Andrzeja Błaszkiwicza.

- Jaki z perspektywy pracy Rady Nadzorczej to był poprzedni już rok?

- Myślę, że to był rok bardzo dobry, dla Spółdzielni i jej mieszkańców w Dzierżoniowie i Piławie Górnej. To był z pewnością rok pełen wytrwałej pracy Rady i pracowników etatowych Spółdzielni, nowych zadań, szeregu skomplikowanych decyzji i kolejny rok rozwoju Spółdzielni Mieszkaniowej w Dzierżoniowie.

- Co w Pana ocenie w szczególności w zeszłym roku zasługuje na zauważenie i podkreślenie?

- Jest tego bardzo dużo i to cieszy. Myślę jednak, że największa wartość dodana, bardzo pozytywnie rzutująca na kompleksową działalność dzierżoniowskiej Spółdzielni jest fakt, że nie zapominamy ani o istniejących zasobach mieszkaniowych, jak i o nowych inwestycjach budowy nowych budynków wielorodzinnych. Czyli każdy Spółdzielca coś konkretnego od Spółdzielni dostaje.

- Jakie zadania udało się zrealizować dla istniejących budynków w zeszłym roku?

- Grup tematycznych robót remontowych na istniejących budynkach jest bardzo dużo bo blisko 20, a ich ciężar gatunkowy jest bardzo szeroki i o niektórych drobniejszych naprawach, konserwacjach i remontach wykonywanych na bieżąco mieszkańcy nawet nie wiedzą. Dobrze, że miesięcznik Twoja Spółdzielnia, co miesiąc pokazuje ważniejsze realizowane roboty. Wszystko wykonywane jest na bieżąco w zależności od potrzeb poszczególnych nieruchomości

i sytuacji finansowych. Co bardzo ważne mimo bardzo szerokiego zakresu wykonywanych przez Spółdzielnię robót w ostatnich latach, w ciągu dalszym wszystkie prace remontowe realizowane są bez jakiegokolwiek kredytu bankowego. Warto również podkreślić, że współpraca z lokalnym samorządem i Burmistrzem zarówno Dzierżoniowa jak i Burmistrzem Piławy Górnej daje szereg zrealizowanych remontów w Dzierżoniowie to w szczególności chodniki, parkingi i drogi, a w Piławie Górnej w zakresie rozpoczęcia budowy nowych budynków wielorodzinnych i przekazanie przez Gminę Piława Górna gruntu w wieczyste użytkowanie pod tę inwestycję.

- A jakie nowe działania udało się wdrożyć w zeszłym roku?

- To co nowego i bardzo ważnego w zeszłym roku to rozpoczęcie kompleksowego programu wymiany instalacji wewnętrznych budynków wielorodzinnych. Dodatkowo będzie to zrealizowane we wszystkich budynkach i dotyczy wykonania nowej instalacji gazowej, wewnętrznej sieci zasilania elektrycznego, zimnej wody i częściowo kanalizacji sanitarnej. To bardzo skomplikowany logistycznie i czasochłonny program, który w tak kompleksowym wydaniu realizowany jest tylko przez Spółdzielnię Mieszkaniową w Dzierżoniowie. Dla mieszkańców to bardzo ważna wiadomość. To jest jakby danie nowego życia dla substancji budynków, ponieważ stare niektóre już 60-letnie instalacje dożyły swojego wyeksploatowania technicznego. Roboty te

sukcesywnie realizowane będą na poszczególnych budynkach w zależności od stanu instalacji. Rozpoczęcie tych robót na danym budynku zawsze poprzedza zebranie z mieszkańcami danego budynku, gdzie szczegółowo omawiane są wszystkie aspekty i założenia do tych robót.

- A jak wyglądają inne dziedziny działalności, które odróżniają Spółdzielnię od innych zarządców nieruchomości?

- To bardzo obszerny temat i można by wiele o tym powiedzieć, ale w kilku słowach to dodatkowe działania, które generuje Spółdzielnia są dla innych zarządców kompletnie obce i niemożliwe do wykonania. Wspomnę tu chociażby o budowie nowych mieszkań, ale również o działalności Spółdzielczego Domu Kultury działającego dla lokalnej społeczności z wieloma nowymi inicjatywami wprowadzonymi w 2019 roku. Przy współpracy ze Spółdzielczym Towarzystwem Kulturalno-Sportowym udało się na te cele pozyskać blisko 50 tysięcy złotych z Urzędu Miasta Dzierżoniowa i Piławy Górnej oraz od prywatnych osób, za co bardzo dziękuję. To daje dla blisko 400 osób od najmłodszych 2,3 -letnich dzieci na seniorach w wieku blisko 90 lat kończąc możliwość realizowania swoich pasji, zainteresowań i możliwości spędzania wolnego czasu w kilkunastu sekcjach i kołach zainteresowań w Spółdzielczym Domu Kultury.

Również wydawanie od 15 lat miesięcznika „Twoja Spółdzielnia”, które archiwizowane jest jak każde porządne



czasopismo w Bibliotece Narodowej, daje bardzo dobrą płaszczyznę kontaktu i przekazywania informacji mieszkańcom spółdzielczych osiedli.

- A jakie są plany na pierwsze półrocze 2020 r.?

- Najkrócej jak mogę powiedzieć, to w dalszym ciągu dbanie o zrównoważony rozwój Spółdzielni oraz realizowanie jak najwięcej zadań dla Spółdzielców w Dzierżoniowie i Piławie Górnej.

Twoja SPÓŁDZIELNIA
Miesięcznik Spółdzielni Mieszkaniowej w Dzierżoniowie

Miesięcznik Spółdzielni Mieszkaniowej w Dzierżoniowie „**TWOJA SPÓŁDZIELNIA**”

Wydawca:
Spółdzielnia Mieszkaniowa w Dzierżoniowie, Os. Jasne 20

Adres redakcji:
58-200 Dzierżoniów, Os. Jasne 20, pok. 12, tel.: 74 831 44 73 w. 18
e-mail: bballdzierzoniow@gmail.com

Redaktor naczelny:
Maciej Woźniak

Numer redagują:
Ewa Ciecierska

Reklama: tel. 530 768 575

Druk: „IMAGE”

tel./fax 74 836 90 38



Redakcja nie odpowiada za treść publikowanych reklam, ogłoszeń i listów. Materiałów, które nie zostały zamówione nie zwracamy. Redakcja zastrzega sobie prawo do zmian w nadesłanych tekstach.

NOWE MIESZKANIA W PIŁAWIE GÓRNEJ

W ostatnim czasie sprawy dotyczące budowy nowych budynków mieszkalnych wielorodzinnych w Piławie Górnej nabrały zdecydowanego przyspieszenia organizacyjnego i decyzyjnego. To cieszy wszystkich mieszkańców czekających na nowe mieszkania w Piławie Górnej.

Najważniejsze w tym zakresie było podjęcie w dniu 30 stycznia uchwały przez Radę Miejską Piławy Górnej, na mocy której blisko hektar gruntu zostanie przekazany w wieczyste użytkowanie na rzecz Spółdzielni Mieszkaniowej w Dzierżoniowie.

W tym miejscu należą się podziękowania zarówno dla Pana Burmistrza Krzysztofa Chudyka, jak i całej Rady Miejskiej Piławy Górnej, która na wniosek Burmistrza podjęła tą korzystną dla przyszłych mieszkańców nowych budynków uchwałę, głosując jednogłośnie za. Dzięki tej uchwale obrazowo rzecz ujmując będzie możliwe wybudowanie tańszych mieszkań o wysokiej jakości, nowoczesnych i komfortowych i z optymalną ceną.

W tej chwili ogłoszony jest już przetarg na zrealizowanie zadania inwestycyjnego budowy budynków wielorodzinnych w formule „zaprojektuj i wybuduj”. Zapraszamy wykonawców do wzięcia udziału w przetargu. Cena mieszkań będzie ustalona po rozstrzygnięciu przetargu. Już dziś zapraszamy wszystkie osoby zainteresowane kupnem nowych mieszkań do siedziby Spółdzielni do pokoju nr 5 i składania pisemnych wniosków chęci nabycia mieszkań z podaniem ich wielkości.

Przypominamy kilka szczegółów związanych z tą inwestycją. Po wielu latach zastoju w budowie nowych mieszkań w mieście Piława Górna, panuje bardzo dobry klimat do ponownego uruchomienia realizacji spółdzielczego budownictwa wielorodzinnego. Zainteresowanie wśród mieszkańców

Piławy Górnej nowymi mieszkaniami wzrasta, a budowa nowych mieszkań w budynkach wielorodzinnych to zawsze

główności znajduje się największy w Piławie Górnej teren rekreacyjno – sportowy, z zespołem boisk, siłowni plenerowej, pla-

i powstanie już w tym roku. Dobre i wygodne skomunikowanie infrastruktury drogowej z centrum Miasta oraz możliwość bliskiego bez potrzeby jazdy samochodem korzystania ze wszystkich najlepszych walorów Piławy Górnej jest bardzo ważna dla osób, które



bodziec i znak rozwoju miasta. Po tym jak z wielkim powodzeniem w Dzierżoniowie od 2007 roku wznowione zostało przez Spółdzielnię Mieszkaniową w Dzierżoniowie budowanie nowych budynków wielorodzinnych i trwa cały czas nieprzerwanie, przyszedł również czas na Piławę Górną.

Lokalizacja jest znana. To pięknie położony teren wzniesienia usytuowanego pomiędzy największym placem zabaw za budynkiem na ul. Staszica 30-36 w stronę ogródków działkowych. Duża przestrzeń, śliczne zielone otoczenie i imponujące widoki ze wzniesienia w połączeniu z bliskością centrum Piławy Górnej, to z pewnością niepodważalne atrybuty tej lokalizacji. Dodatkowo do dyspozycji mieszkańców w bliskiej, komfortowej odle-

camy zabaw i skate – parkiem oraz nową halą widowiskowo – sportową przy szkole podstawowej. To również bliska odległość do Przedszkola, Szkoły Podstawowej, Miejskiego Ośrodka Kultury i Biblioteki oraz Filii Spółdzielczego Domu Kultury, co daje nieograniczone możliwości dostępu do nauki, rozwoju, wypoczynku i relaksu dla dzieci młodzieży i dorosłych. Nowym bardzo sprzyjającym zamierzeniem, który dodatkowo podniesie atrakcyjność tej lokalizacji dla zainteresowanych nowymi spółdzielczymi mieszkaniami w Piławie Górnej jest planowana przez Gminę Piława Górna budowa nowego Żłobka Miejskiego dla najmłodszych mieszkańców Piławy Górnej. Żłobka, który jest bardzo potrzebny i oczekiwany przez mieszkańców

podjęną decyzję o związaniu swojej przyszłości z tym optymalnym i kompletnym pod każdym względem miejscem.

W związku z planami rozpoczęcia budowy nowych mieszkań Urząd Miasta w Piławie Górnej i Spółdzielnia Mieszkaniowa w Dzierżoniowie serdecznie zapraszają wszystkich zainteresowanych nowymi spółdzielczymi mieszkaniami w Piławie Górnej do zgłaszania się do siedziby Spółdzielni osobiście na Os. Jasne nr 20 pokój nr 5 w Dzierżoniowie, lub telefonicznie pod numerem telefonu 74 – 831- 44 – 73 wew.38, o bardziej szczegółowe zapoznanie się z planami oraz składania swoich oczekiwań co do wielkości oczekiwanych mieszkań i innych spraw z tym związanych.

SPOTKANIE ORGANIZACYJNE SPÓŁDZIELCZEGO KLUBU MAŁEGO PIŁKARZA

W poniedziałek 10 lutego na Sali balowej SDK odbyło się spotkanie organizacyjne Spółdzielczego Klubu Małego Piłkarza.



Obecnie sekcja przechodzi modernizację, mamy nadzieję, że na lepsze i o tym mówiła na zebraniu Pani Prezes UKS „Lechia” Dzierżoniów Sylwia Ganowicz-Kotus. Dowiedzieliśmy się z prezentacji video jak prowadzone są treningi, jakie są na nich zasady i kto może w nich uczestniczyć (chłopcy i dziewczęta w wieku 4-6 lat). Trenerem naszej grupy młodych piłkarzy będzie pan Mariusz Gromczyński, który z dziećmi i młodzieżą pracuje zarówno w klubie UKS jak i w szkole podstawowej.

Drużyna uczestniczyć będzie w turniejach okolicznościowych organizowanych

przez klub oraz przez Spółdzielnię Mieszkaniową. Chcemy by mini zawody piłkarskie były częścią naszych osiedlowych festynów w okresie letnim.

Jesteśmy bardzo zadowoleni z faktu, że nasza najdłuższą działającą sekcję w SDK czyli Spółdzielczy Klub Małego Piłkarza ma nową drogę rozwoju i z wielką niecierpliwością czekamy na pierwsze efekty.

Pani Prezes i przybyli na spotkanie trenerzy: Józef Kostek, Paweł Połubiński i Lesław Sobolewski opowiedzieli o swoich doświadczeniach pracy z młodymi spor-

towcami, o tym jakie są dziś możliwości w sporcie i jak z nich korzystać. Nie zapomniano oczywiście wspomnieć o dwóch obecnie najbardziej popularnych piłkarzach mających powiązania z naszym miejskim klubem „Lechia Dzierżoniów”, czyli o Krzysztofie Piątku i Jarosławie Jachu. Przykład tych dwóch zawodników pokazuje jaki sukces można odnieść w dzisiejszym sporcie pochodząc nawet z małych miejscowości czy małych klubów. Wszyscy lub znaczna większość zaczy-

nają w podobny sposób, czyli w szkołkach piłkarskich, klubach czy tak jak u nas w Spółdzielczym Klubie Małego Piłkarza. Mamy nadzieję, że wspomniani dwaj panowie są świetną inspiracją dla dzieci, oraz że wkrótce będziemy się cieszyć z kolejnych sukcesów naszych wychowanków. Czego sobie, dzieciom oraz trenerom serdecznie życzymy.

Powodzenia młodzi Piłkarze Spółdzielczego Klubu Małego Piłkarza pod egidą UKS „Lechia” Dzierżoniów!

SALA BALOWA NA OS. JASNYM 20

ORGANIZUJEMY:

- wesela
- imprezy taneczne
- studniówki
- komunie
- stypy
- uroczystości rodzinne
- oraz imprezy plenerowe

WYNAJMUJEMY:

- zjeżdżalnie dmuchane
- ławo-stoły
- maszyny do waty cukrowej i popcornu
- sprzęt cateringowy

tel. 605 318 822, 579 451 373

Treningi Spółdzielczego Klubu Małego Piłkarza



**Od Marca zapraszamy chłopców i dziewczynki
w wieku 4-6 lat**

na treningi piłki nożnej

Odbywać się one będą na małej sali

Szkoły Podstawowej nr 5

we wtorki od godz.18.00 do 19.00

oraz w piątki od godz.16.00 do 17.00

Od 1 kwietnia zajęcia przenosimy

na boisko Orlik na os. Różanym.

Wówczas terminy zajęć to:

wtorki i czwartki w godz.15.30-16.30

ZAPRASZAMY

RUSZA NABÓR DO PLACÓWEK OŚWIATOWYCH

Rozpoczął się cykl naborów do dzierzoniowskich placówek oświatowych - szkół podstawowych, przedszkoli publicznych i żłobka.

- Zabezpieczone są miejsca dla wszystkich dzieci z Dzierżoniowa, ale zmieni się to, że będzie o jedno przedszkole publiczne więcej. Związane jest to z przekształceniem Niepublicznego Przedszkola nr 3 w placówkę publiczną. Podobnie, jak w minionych latach. Gdyby w przebiegu naboru zabrakło miejsca w przedszkolu publicznym lub w żłobku, miasto zakontraktuje je w placówkach niepublicznych, a koszty opieki po stronie rodziców będą takie same, jak w przedszkolu publicznym. Dla wielu mieszkańców ma to duże znaczenie, dlatego to roz-

wiązanie będzie kontynuowane – zapewnia Dariusz Kucharski, burmistrz Dzierżoniowa.

Nabór do szkół (SP1, SP 3, SP 5 i SP 9) potrwa do 13 marca. Zgłoszenia przyjmowa-



ne są w szkołach. Zapisy odbywają się na podstawie rejonów w których mieszkają uczniowie. Jeśli pozostaną wolne miejsca będzie można zapisać dziecko do innej szkoły. Karty

zgłoszenia dziecka w ramach obwodu szkoły zostały rozesłane przez szkoły do wszystkich rodziców. Rejony szkół dostępne są na stronach internetowych szkół.

Od 2 marca mieszkańcy Dzierżoniowa będą mogli składać wnioski o przyjęcie dziecka do przedszkoli publicznych (PP



1, PP 2, PP 7) Rekrutację do Przedszkola Publicznego nr 3 przeprowadzi komisja powołana w Przedszkolu Publicznym nr 7. Wnioski dostępne będą w siedzibie tego przedszkola.

Nabór do Żłobka Miejskiego rozpocznie się 1 kwietnia i potrwa do 30 kwietnia. Karty zgłoszenia dostępne będą w siedzibie oraz na stronie internetowej żłobka (os. Błękitne 28) w podanym terminie. W przypadku większej liczby zgłoszeń niż wolnych miejsc do żłobka będą przyjmowane w pierwszej kolejności dzieci z rodzin wielodzietnych, z orzeczeniem o niepełnosprawności, w których obydwój rodziców pracuje, matki lub ojca samotnie wychowującego dziecko, dziecka z rodziny zastępczej oraz dzieci, których rodzeństwo już uczęszcza do żłobka.

Do Żłobka Miejskiego zapisywane będą wyłącznie dzieci faktycznie zamieszkałe w Dzierżoniowie. Do publicznych przedszkoli i szkół mogą być przyjęte dzieci spoza Dzierżoniowa, ale wyłącznie w przypadku, kiedy zaspokojone zostaną potrzeby wszystkich mieszkańców.

NOWY RADIOWÓZ DLA POLICJANTÓW DZIERŻONIOWA!

30 stycznia 2020r. doszło do przekazania nowego radiowozu policjantom z Dzierżoniowa. Samochód służbowy zakupiony został dzięki zaangażowaniu i wsparciu władz miasta Dzierżoniowa, które w połowie finansowały przedsięwzięcie. Pozostała część pochodzi z budżetu Policji.



DYŻURY DZIELNICOWYCH

Terminy przyjęć dzielnicowych w budynku Spółdzielni Mieszkaniowej w marcu 2020 r.:

DATA	DZIEŃ	GODZ. PRZYJĘĆ	POLICJANT	FUNKCJA/REJON
17.03	WTOREK	13.00-14.00	Adam Gulka	Dzielnicowy os. Tęczowego, Żłotego i Kolorowego
31.03	WTOREK	13.00-14.00	Paweł Szober	Dzielnicowy os. Jasnego i Błękitnego
6.03	PIĄTEK	13.00-14.00	Marcin Armatys	Dzielnicowy os. Różanego

W w/wymienionych terminach policjanci będą do państwa dyspozycji i pomogą w rozwiązaniu wszystkich waszych problemów.

kpp

W czwartek 30 stycznia doszło do przekazania nowego radiowozu hyundai dla policjantów z dzierzoniowskiej komendy. W uroczystości uczestniczyli Burmistrz Dzierżoniowa Dariusz Kucharski oraz Komendant Powiatowej Policji w Dzierżoniowie mł. insp. Przemysław Marut. Nowy radiowóz będzie widoczny na ulicach Dzierżoniowa i używany przez policjantów Ognia Patrolowo-Interwencyjnego, gdzie będzie doskonałym narzędziem w ograniczaniu przestępczości i zapewnianiu

ładu i porządku publicznego. Komendant Marut podkreślił zasługi władz samorządowych i ich wolę współpracy na rzecz poprawy bezpieczeństwa. Dzięki możliwości pracy w lepszych warunkach i na doskonalszym sprzęcie jest możliwa dalsza poprawa skuteczności pracy policjantów tak, aby mieszkańcom żyło się spokojnie i bezpiecznie. Za okazane wsparcie i zrozumienie serdecznie dziękujemy.

kom. Marcin Ząbek
KPP w Dzierżoniowie

ZDROWA SKÓRA

Jak przygotować skórę na wiosnę oraz o aktualnych trendach w makijażu opowiada Anna Kielar, kosmolog z Salonów Fryzjerskich Michał Mroszczak Beauty & Spa w Dzierżoniowie na os. Różanym.

Pani Aniu, jako doświadczony kosmolog na pewno często spotyka się Pani z różnymi problemami skórnymi, proszę przybliżyć, jak zmienia się kondycja naszej skóry w okresie zimowym?

W okresie zimowym, skóra charakteryzuje się tym, że jest poszarzała, zgrubiała, przesuszona oraz niedotleniona, brakuje jej dobrego nawilżenia i blasku. Ma na to wpływ wiele czynników np. warunki atmosferyczne takie jak: wiatr, mróz,

zatem zadbać o pielęgnację naszej skóry, żeby przygotować ją do okresu wiosennego?

W pierwszej kolejności, należy skoncentrować się na tym, żeby dobrze złuszczyć zimowy naskórek, stosując np. peeling, dzięki temu, skóra będzie już przygotowana do aplikacji składników aktywnych, takich jak maski, kremy nawilżające. Dobrze sprawdzi się eksfoliacja kwasami, którą można wykonać w salonie kosmetycznym oraz pielęgnac-



MICHAŁ MROSZCZAK
BEAUTY & SPA

proponuję sprawdzone zabiegi, które nawilżą, dotlenią i zregenerują skórę takie jak:

- Body Wrapping
- masaż



Modelka: Emilia „Magnes Model Agency”
Makijaż: Anna Kielar



Modelka: Martyna „Magnes Model Agency”
Makijaż: Anna Kielar

smog, okres grzewczy i suche powietrze w domu, dieta uboższa w owoce i warzywa i mniej aktywności fizycznej na świeżym powietrzu, to wszystko wpływa negatywnie na kondycję naszej skóry.

Wszyscy wyczekujemy nadchodzącej wiosny i pierwszych promieni słońca, jak powinniśmy

cja domowa na bazie kwasu laktobionowego, który dobrze nawilży skórę. Bardzo ważne jest również rozświetlenie skóry, poprzez suplementację odpowiednich witamin: C, D3, E, A, jak również zabiegi kosmetyczne

Właściwa pielęgnacja powinna obejmować twarz, ale także całe ciało. Osobiście

Dobrze, to wiemy już jak przygotować skórę do okresu wiosennego, ale z racji tego, że specjalizuję się Pani w profesjonalnych makijażach, chciałabym jeszcze zapytać, jakie trendy w makijażu będą obowiązywać w tym roku?

Wg trendów na 2020 rok, makijaże będą się opierać na bazie kolorów niebieskiego i jego odcieni: „jeans”, kobalt, ciemny niebieski, a także brzoskwiniowego. Skóra powinna być rozświetlona i nawilżona, usta lśniące.

W przypadku makijażu dziennego, proponuję odcienie brzoskwiniowe. Skóra powinna wyglądać na świeżą, nawilżona i promienną. Z kolei wykonując makijaż okolicznościowy, można zaszaleć z kolorami, tak jak już wspomniałam, hitem będzie kolor niebieski, soczysta brzoskwinia. Intensywność makijażu zależy od typu urody, a także upodobań naszych klientek.

Bardzo dziękuję za rozmowę.

Zabiegi pielęgnacyjne na twarz:

- mikrodermabrazja diamentowa
- peeling wodno- tlenowy
- kawitacja
- eksfoliacja kwasami
- dermo masaż
- masaż kosmetyczny

Zabiegi na ciało:

- dermomasaż

JAK DIETĄ WZMOCNIĆ ODPORNOŚĆ?

Sezon chorobowy w pełni warto więc zadbać o swoją odporność i wspomóc ją sprawdzonymi sposobami. Odpowiednio zbilansowana dieta pomaga wzmacniać układ odpornościowy oraz zapobiegać częstym infekcjom organizmu. W przypadku już obecnej choroby wpływa na skrócenie jej trwania oraz chroni przed niebezpiecznymi powikłaniami. Co zatem powinno się w niej znaleźć?

1. Witamina C - zdecydowanie najczęstszy suplement stosowany wśród Polaków w trakcie sezonu jesienno-zimowego. Niestety pomimo, że witamina C wspomaga układ odpornościowy badania pokazują, że jej suplementacja nie zapobiega przeziębieniom. Zamiast sztucznych suplementów warto więc włączyć do diety produkty naturalnie w nią bogate takie jak: natka pietruszki, czarna porzeczka, czerwona papryka, kiwi oraz grejpfrut.

2. Witamina D3 - celebrytka wśród witamin! Naukowcy są zgodni, że witamina ta odgrywa niezwykle ważną rolę w regulacji funkcji układu odpornościowego.

Jej źródła żywnościowe to przede wszystkim tran oraz tłuste ryby morskie takie jak łosoś, sardynki czy śledź jednak nie są one wystarczające. Najlepszą formą pozyskiwania tej witaminy jest synteza skórna pod wpływem promieni słonecznych. Niestety w okresie zimowym z powodu mniejszej ekspozycji na słońce odpowiednia podaż jest praktycznie niemożliwa. Zaleca się więc suplementację witaminy D3 przynajmniej do maja. Dawka dla osoby dorosłej i seniorów to 800-2000IU/dobę w zależności od masy ciała.

3. β -karoten i witamina A - jej niedobór zwiększa ryzyko zachorowalności na choroby zakaźne. Znaj-

dziesz je w marchewce, jarmużu, żółto-pomarańczowych owocach i warzywach oraz ciemnozielonych warzywach liściastych.

4. Kiszonki - powstały podczas fermentacji kwas mlekowy sprzyja rozwojowi korzystnych bakterii jelitowych, co dobrze wpływa na odporność całego organizmu. Oprócz klasycznych produktów takich jak kapusta kiszona i ogórki warto wypróbować kiszoną kapustę czerwoną, rzodkiewki, kalafior, a nawet jabłka, czy gruszki. Dodatkowym źródłem dobroczynnych bakterii probiotycznych są fermentowane produkty mleczne - jogurt naturalny, kefir czy maślanka.

5. Warzywa cebulowe - cebula oraz czosnek bogate są w fitoncydy, które odpowiadają za antybiotyczne działanie oraz specyficzny zapach. Wykazują również działanie bakteriobójcze, grzybobójcze, wspomagają odbudowę flory bakteryjnej jelit po antybiotykoterapii oraz wspierają



walkę z pasożytami układu pokarmowego.

6. Przyprawy - imbir, kurkuma, goździki i cynamon działają bakteriobójczo oraz przeciwpalnie. Warto dodawać je do potraw lub zimowej, rozgrzewającej herbaty. Kontroluj jednak ilość dodawanego miodu ze względu na wysoką kaloryczność lub całkiem z niego zrezygnuj jeśli chorujesz na insulinoooporność lub cukrzycę.

Pamiętaj, że oprócz odpowiedniej diety bardzo ważne w kształtowaniu odporności jest dobre nawodnienie organizmu, odpowiednia ilość snu oraz regularna aktywność fizyczna!

• R E K L A M A •



CENTRUM EDUKACJI ZAWODOWEJ

TEL. 666 666 693

ul. Żąbkowicka 26, 58-200 Dzierżoniów, E-mail: biuro@kursy.net



KURSY PRAWA JAZDY

kat. B

kat. B+E

kat. A, A1, A2






TŁUMACZENIA

PRZYSIĘGĘ, ZWYKŁE,
TECHNICZNE I MEDYCZNE

ANGIELSKI

WŁOSKI

NIEMIECKI

HISZPAŃSKI

FRANCUSKI

I INNE JĘZYKI



UPRAWNIENIA ELEKTRYCZNE SEP



- ◆ ELEKTRYCZNE
- ◆ GAZOWE
- ◆ CIEPLNE

W ZAKRESIE EKSPLOATACJI I NADZORU



KURS PILARZ DRWAŁ



W cenie kursu uprawnienia na kosi spalinywe gratis !

KURS NA OPERATORA WÓZKÓW WIDŁOWYCH

UPRAWNIENIA NA WSZYSTKIE TYPY WÓZKÓW ŁĄCZNIE Z WYMIANĄ BUTLI GAZOWYCH



UPRAWNIENIA UDT

KURS SPAWACZA



- TIG (141)
- MAG (135)
- MIG - aluminium
- FCAW (136/138)
- MMA - elektroda otulona
- Cięcie plazmowe i gazowe

Egzaminy TUV



UPRAWNIENIA WYSOKOŚCIOWE



EKOZASADY SEGREGUJ ODPADY

METALE I TWORZYWA SZTUCZNE

Wrzucamy:

- ✓ zgniecione plastikowe butelki i pojemniki po napojach i innych produktach,
- ✓ plastikowe opakowania po kosmetykach i chemii gospodarczej,
- ✓ folie i torebki plastikowe,
- ✓ zgniecione opakowania wielomateriałowe (kartoniki po sokach i mleku),
- ✓ opakowania metalowe i drobny złom.

Nie wrzucamy:

- ✗ tworzyw piankowych i styropianu,
- ✗ opakowań po środkach chemicznych: farbach, klejach, lakierach, olejach silnikowych itp.



SZKŁO BEZBARWNE

Wrzucamy:

- ✓ bezbarwne lub kolorowe butelki, słoiki i inne opakowania szklane - opróżnione, bez nakrętek, korków i kapsli.

Nie wrzucamy:

- ✗ szymb, luster, szkła zbrojonego,
- ✗ świetlówek i żarówek,
- ✗ naczyń żaroodpornych,
- ✗ porcelany i ceramiki.



SZKŁO KOLOROWE



PAPIER

Wrzucamy:

- ✓ gazety, czasopisma, reklamy, książki, zeszyty, kartki papieru, opakowania z papieru i tektury, zgniecione kartony.

Nie wrzucamy:

- ✗ papieru zabrudzonego i tłustego, tapet,
- ✗ zużytych ręczników papierowych, chusteczek i pampersów,
- ✗ worków po nawozach, cementie i innych materiałach budowlanych.



BIO odpady

Wrzucamy:

- ✓ odpady warzywne i owocowe,
- ✓ resztki żywności o stałej konsystencji (bez mięsa),
- ✓ suchy chleb, stare pieczywo,
- ✓ fusy po kawie i herbacie, skorupki jaj,
- ✓ pozostałości roślinne, kwiaty z lokalu mieszkalnego.

Odpadki należy wrzucać luzem lub w opakowaniach ulegających biodegradacji. Nie wrzucamy worków foliowych i reklamówek.

Nie wrzucamy:

- ✗ mięsa, kości i odchodów zwierząt,
- ✗ płynnej żywności i olejów,
- ✗ ziemi, kamieni, popiołu,
- ✗ zużytych artykułów higienicznych, np. pieluch jednorazowych,
- ✗ trawy, liści, gałęzi z ogrodu.



PSZOK Punkt selektywnego zbierania odpadów komunalnych. Punkt, do którego mieszkańcy bez dodatkowej opłaty mogą dostarczyć niżej wymienione odpady.

LOKALIZACJA:

Punkt dla mieszkańców miasta Dzierżoniów

ul. Bielawska 15B, 58-200 Dzierżoniów

Punkt dla mieszkańców miasta Bielawa

ul. Ceglana 2, 58-260 Bielawa

Punkt dla mieszkańców miasta i gminy Pieszycy

ul. Bielawska 6, 58-250 Bielawa

Punkt dla mieszkańców Miasta i Gminy Niemcza

ul. Wrocławska 3a-3b, 58-230 Niemcza

Czynne: od poniedziałku do piątku, w godz. 11:00 - 19:00 oraz w soboty w godz. 8:00 - 16:00.

Punkty dla mieszkańców Gminy Dzierżoniów

ul. Bielawska 15B, 58-200 Dzierżoniów

ul. Ceglana 2, 58-260 Bielawa

Czynne: w poniedziałki i środy, w godz. 11:00 - 19:00 oraz w soboty w godz. 8:00 - 16:00.

Odpady przyjmowane w PSZOK:

- Meble oraz inne odpady wielkogabarytowe - do 300 kg/nieruchomość/tydzień,
- Odpady budowlane i rozbiórkowe (gruz bez zanieczyszczeń, płyty kartonowo-gipsowe) - do 300 kg/nieruchomość/tydzień,
- Zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny (kompletny),
- Odpady zielone (trawa, liście) – do 300 litrów/nieruchomość/tydzień,
- Opady biodegradowalne (resztki warzyw i owoców),
- Przetknięte leki,
- Chemikalia i odpady niebezpieczne z gospodarstw domowych (resztki farb, lakierów, rozpuszczalników, opakowania po chemikaliach, świetlówek i inne odpady zawierające rtęć, termometry itp.),
- Zużyte baterie i akumulatory,
- Zużyte opony – jednorazowo do 5 sztuk,
- Papier i tektura, szkło bezbarwne i kolorowe, opakowania z tworzyw sztucznych, metale i opakowania wielomateriałowe.

DO POJEMNIKÓW NA ODPADY NIE WRZUCAMY ORAZ NIE POZOSTAWIAMY PRZY NICH: GRUZU, MEBLI, ZUŻYTEGO SPRZĘTU ELEKTRYCZNEGO, ODPADÓW NIEBEZPIECZNYCH (LEKÓW, BATERII, CHEMIKALIÓW) – TE ODPADY NALEŻY ZAWIEZĆ DO PSZOK.

ul. Świdnicka 38, 58-200 Dzierżoniów, tel. 74 831 50 02, mail: biuro@zgpd7.pl, strona: www.zgpd7.pl

SEGREGACJA ODPADÓW OBOWIĄZKOWA

W związku z nowelizacją ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach oraz przyjęciem zmienionego regulaminu utrzymania czystości i porządku przez Zgromadzenie Związku Gmin Powiatu Dzierżoniowskiego ZGPD-7, na terenie Związku Gmin, w tym na terenie Dzierżoniowa, od 1 stycznia 2020 r. obowiązuje powszechny obowiązek selektywnego zbierania odpadów oraz podstawowa stawka opłaty za gospodarowanie odpadami w wysokości 21,00 zł/osobę/miesiąc. W przypadku gdy firma odbierająca odpady stwierdzi, że mieszkańcy nie segregują odpadów, na właściciela nieruchomości nakładana będzie opłata podwyższona w wysokości 42,00 zł/osobę/miesiąc.

Segregacja odpadów

Przypominamy, że segregację odpadów w budynkach wielorodzinnych prowadzimy z wykorzystaniem ogólnodostępnych zestawów pojemników do segregacji: papieru, szkła kolorowego, szkła bezbarwnego, metali i tworzyw sztucznych oraz bioodpadów. Każdy pojemnik jest oznaczony w sposób umożliwiający określenie rodzaju gromadzonego odpadu. Do pojemników na szkło wrzucamy: butelki i słoiki w podziale na bezbarwne i kolorowe. Do pojemników na papier wrzucamy papier, karton i tekturę. Do pojemników na metale i tworzywa sztuczne wrzucamy: opakowania z tworzyw sztucznych i metalu oraz wielomateriałowe kartoniki po sokach i mleku. Prosimy o zgniatanie opakowań z tekturowych i plastikowych przed wrzuceniem do pojemnika. Do pojemników na odpady bio wrzucamy: odpadki roślinne (pozostałości warzyw i owoców), suche pieczywo, kwiaty, fusy po kawie i herbacie, skorupki jaj. Odpady bio wrzucamy do brązowych pojemników luzem bez woreczków foliowych! Woreczki foliowe są traktowane w odpadach bio jako zanieczyszczenia.

Zbiórka gabarytów

W ramach opłaty za odpady na terenie Dzierżoniowa prowadzona jest zbiórka odpadów wielkogabarytowych, zużytego sprzętu elektrycznego i opon z pojazdów osobowych (jednorazowo do 5 szt.). odpady wielko-



gabarytowe m.in. meble (szafy, wersalki, krzesła, itp.) dywany, materace, wykładziny, wózki dziecięce, zabawki dużych rozmiarów; zużyty sprzęt elektryczny (telewizory, monitory, komputery, drukarki, lodówki, pralki, roboty kuchenne, żelazka, itp.) oraz opony z aut osobowych – do 5 szt. jednorazowo.

Odpady należy wystawić najpóźniej do godziny 8:00 w

dniu zbiórki lub dzień wcześniej, w zabudowie jednorodzinnej przed posesją, w zabudowie wielorodzinnej przy pojemnikach na odpady zmieszane.

Obszar zachodni obejmuje teren miasta na zachód, a wschodni na wschód, od trasy przebiegającej ulicami: Kilińskiego, Kościuszki, Świdnicką, Daszyńskiego, Piastowską i Wrocławską.

Punkt Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych – PSZOK.

Poza terminami zbiórek odpady problemowe z gospodarstw domowych, można bezpłatnie oddawać w Punkcie Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych – PSZOK.

Punkt przyjmuje: meble i inne gabaryty, sprzęt elektryczny, baterie i akumulatory, czysty gruz, odpady zielone (trawa, liście), opony, środki chemiczne (farby, lakiery, itp.), przeterminowane lekarstwa.

PSZOK dla mieszkańców Dzierżoniowa, znajduje się przy ul. Bielawskiej 15B.

Punkt jest czynny od poniedziałku do piątku, w godz.11:00 -19:00 oraz w soboty, w godz. 8:00 do 16:00.

Terminy zbiórek odpadów wielkogabarytowych na terenie miasta Dzierżoniów w 2020 r.:

L.p.	Obszar zachodni	Obszar wschodni
1	26 lutego	27 lutego
2	15 kwietnia	16 kwietnia
3	17 czerwca	18 czerwca
4	19 sierpnia	20 sierpnia
5	28 października	29 października
6	16 grudnia	17 grudnia

GOTUJMY RAZEM

Składniki:

- 170g jogurtu
- 1 szklanka cukru
- 0,5 kostki masła
- 1,5 szklanki maki
- 3 jaja
- ¾ łyżeczki sody
- szczypta soli
- 1 cukier waniliowy

Dekoracja:

- Serek mascarpone
- 1 śmietana 36%
- barwniki spożywcze
- 3 łyżki cukru pudru.
- worek cukierniczy, końcówki do zdobień

Sucho składniki przełożyć do miski i wymieszać.

Do drugiej miski wbić 3 jaja i rozmieszać widelcem, dodać jogurt naturalny oraz wcześniej roztopione i ostudzone masło.

Obie masy połączyć delikatnie drewnianą łyżką.

Piekarnik rozgrzać do 170 stopni.

Gotową masę przełożyć do papierowych papilotek.

Piec ok. 20-30 min.

Opcjonalnie można także dodać nadzienie.

Krem:

Śmietanę ubić na sztywno, porcjami dodać serek mascarpone i cukier puder.

Krem podzielić na trzy części. Do każdej dodać wybrany barwnik i wymieszać. Gotowy dodać do worków.

Zaczyna się prawdziwa zabawa. Zdobimy tak aby sprawić radość sobie i oczom domowników.

Polecam.

Martyna Kucper



IGRASZKI UMYSŁOWE

Prezentujemy kolejny zestaw igraszek do rozgrzania szarych komórek.

Jeśli uważacie Państwo, że nasze zadania są za trudne to także prosimy o takie informacje do redakcji. Chcemy by uczestniczyli Państwo w igraszkach z przyjemnością a nie tylko z trudnością.

Igraszka nr 1

Cicho nuta zagrana,
Zwykle zawiera ubrania

Igraszka nr 2

Niezwykle brzydkie szyny,
Nieladny zapach
bez uzasadnionej przyczyny

Igraszka nr 3

Wskazuje kuchenne naczynie
Czasem polowanie z nim uczynię

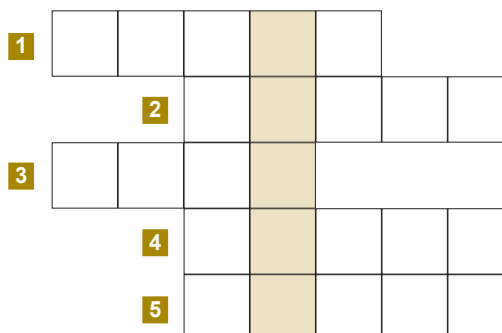
Igraszka nr 4

Mówi – jestem najpiękniejsza,
Lecz przyczyna tu ważniejsza

Igraszka nr 5

U kaprala występuje,
W tartaku się ją wyrównuje

Rozwiązania zadań należy wpisać do przedstawionego niżej diagramu. Litery w oznaczonej kolumnie dadzą rozwiązanie hasła tych igraszek. Powodzenia!



Odpowiedź w postaci hasła w kolumnie należy przesłać mailem na adres bballdzierzoniow@gmail.com lub dostarczyć osobiście do biura SDK pokój nr 12 w Spółdzielni Mieszkaniowej na osiedlu Jasnym 20 w terminie do 10 marca. Spośród osób, które prześlą prawidłowe rozwiązanie rozlosujemy nagrody. Zapraszamy do zabawy.

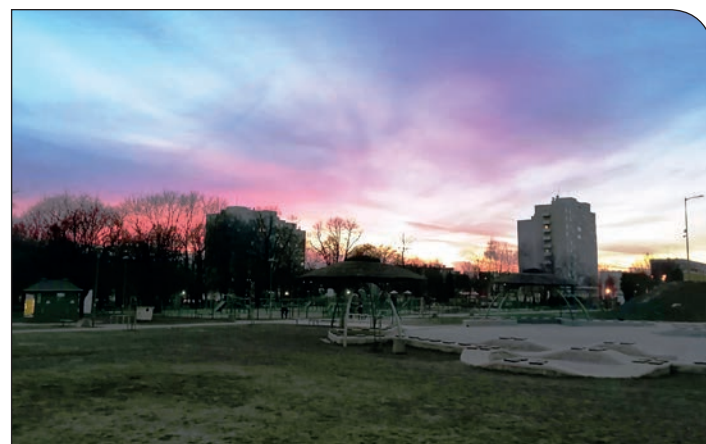
Zredagował: WOAM

NASZE FOTOGRAFIE

Tak jak Państwa zapewnialiśmy będziemy zamieszczać zdjęcia nadesłane do redakcji. Tym razem otrzymaliśmy jedną pracę. Zdjęcie przedstawia efektowny zachód słońca

nad dzierzoniowskimi osiedlami. Dziękujemy.

Zapraszamy kolejnych chętnych by przesyłali swoje fotografie na adres mailowy: bballdzierzoniow@gmail.com.



Miesięcznik Spółdzielni Mieszkaniowej w Dzierżoniowie

Tvoja SPÓŁDZIELNIA

„Twoją Spółdzielnię”
czytaj też na:
www.smdzierzoniow.pl

W numerze m.in.:

- Mieszkańcy w SDK - str. 2
- Nowe osiedla w Dzierżoniowie - str. 3
- Nowe osiedla w Dzierżoniowie - str. 4
- Nowe osiedla w Dzierżoniowie - str. 5
- Nowe osiedla w Dzierżoniowie - str. 6
- Nowe osiedla w Dzierżoniowie - str. 7
- Nowe osiedla w Dzierżoniowie - str. 8
- Nowe osiedla w Dzierżoniowie - str. 9
- Nowe osiedla w Dzierżoniowie - str. 10

Foro w SDK str. 14-15

SPÓŁDZIELCZE REMONTY W LUTYM

W lutym 2020 r. Spółdzielnia Mieszkaniowa w Dzierżoniowie przeprowadziła następujące prace remontowe:

- W budynku Os. Jasne 7 wykonano nową poziomą w piwnicy i pionową na klatkach schodowych instalację gazową wraz z montażem nowych zintegrowanych przyłączy gazowych do poszczególnych gazomierzy.



Zostały również wykonane wewnętrzne instalacje gazowe od gazomierzy umieszczonych na klatkach schodowych do urządzeń odbiorczych w poszczególnych mieszkaniach.

- W budynku Os. Jasne 3 lokatorskie liczniki gazowe umieszczone na klatkach schodowych zostały obudowane.

- W budynku Os. Jasne 2 została wykonana pozioma instalacja zimnej wody w piwnicach oraz pionowa instalacja w poszczególnych pionach mieszkaniowych.

- Praca elektryczne związane z przeniesieniem lokatorskich liczników energii elektrycznej z klatek schodowych do piwnicy włącznie z montażem nowych skrzynek elektrycznych wykonano w budynku Os. Jasne 5.

- W budynku Os. Błękitne 3 wykonano nową poziomą w piwnicy i pionową na klatkach schodowych instalację gazową wraz z montażem nowych zintegrowanych przyłączy gazowych do poszczególnych gazomierzy.

Zostały również wykonane wewnętrzne instalacje gazowe od gazomierzy umieszczonych na klatkach schodowych do urządzeń odbiorczych w poszczególnych mieszkaniach. Dokończono remont instalacji gazowej poprzez obudowę liczników gazowych na klatkach schodowych.

Wymienione zostały pionowe instalacje wodne i kanalizacyjne poszczególnych mieszkań.

- W budynku Os. Jasne 6 wykonane zostały prace budowlane związane z remontem nadbudówek, w ramach których w pomieszczeniach zostały wymienione okna oraz pomieszczenia zostały pomalowane.

- Zakończony został montaż płytek ceramicznych na podestach biegów schodowych w budynku Os. Różane 11j.

Ogłoszenia drobne

- Poszukuję opiekuna dla starszego mężczyzny. Raz dziennie wizyta w celach oporządzenia higienicznego osoby. Wystarczy godzina dziennie. Preferowana osoba z podstawową wiedzą medyczną, pacjent jest niesprawny, nie porusza się samodzielnie. Resztę szczegółów pod numerem telefonu: 660 043 960.
- Sprzedam dom w Dzierżoniowie na os. Zielonym o powierzchni ok 250 m² lub zamienię w rozliczeniu na mieszkanie spółdzielcze własnościowe w bloku (parter I lub II piętro) do 50 m². Według projektu: możliwość prowadzenia działalności gospodarczej, garaż na 3 samochody. Tel: 603 438 615 lub 794 702 508.

OGŁOSZENIE

Spółdzielnia Mieszkaniowa w Dzierżoniowie, os. Jasne 20,
ogłasza

przetarg nieograniczony dwustopniowy

na przeprowadzenie w imieniu zamawiającego procesu inwestycyjnego polegającego na zaprojektowaniu, uzyskaniu pozwolenia na budowę oraz wykonaniu i przekazaniu do użytkowania budynków mieszkalnych wielorodzinnych na terenie zasobów Spółdzielni Mieszkaniowej w Piławie Górnej przy ul. Staszica dz. nr 182/10 obręb Kopanica.

Termin realizacji zadania od 2020 r. do 31.12.2028 r. Wadium w wysokości 150 000,00 zł (sto pięćdziesiąt tysięcy zł) należy wpłacić do dnia 20.03.2020 r. na konto w BS 81 9527 0007 0041 4979 2000 0001. Warunki uczestnictwa w przetargu określa Specyfikacja Istotnych Warunków Zamówienia. Specyfikację można pobierać od dnia 5.03.2020 r. w siedzibie Spółdzielni pokój nr 4 w godzinach od 9⁰⁰ - 13⁰⁰.

Oferty należy składać w jednej zaklejonej kopercie z napisem „przetarg na budowę budynków mieszkalnych w Piławie Górnej” w sekretariacie Spółdzielni Mieszkaniowej w Dzierżoniowie pokój nr 11 do dnia 31.03.2020 r. do godziny 9⁰⁰.

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 31.03.2020 r. o godzinie 10⁰⁰ w siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej os. Jasne 20 - sala klubu spółdzielczego.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

Zarząd Spółdzielni

OGŁOSZENIE

Spółdzielnia Mieszkaniowa w Dzierżoniowie, os. Jasne 20,
ogłasza

przetarg nieograniczony dwustopniowy

na wykonanie robót budowlanych i instalacyjnych związanych z budową garaży żelbetowych, rozbiórki budynku magazynowego oraz wykonania nawierzchni dróg dojazdowych do garaży os. Błękitne 30 w Dzierżoniowie.

Wadium w wysokości 100 000,00 zł (słownie: sto tysięcy złotych) należy wpłacić do dnia 23.03.2020 r. na konto w Banku spółdzielczym w Dzierżoniowie 81 9527 0007 0041 4979 2000 0001.

Warunki wykonania robót oraz warunki uczestnictwa w przetargu określa Specyfikacja Istotnych Warunków Zamówienia (SIWZ). Specyfikację można pobierać od dnia 10.03.2020 r. w siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej os. Jasne 20, 58-200 Dzierżoniów pokój nr 4 w godzinach od 9⁰⁰ - 13⁰⁰.

Oferty należy składać w jednej zaklejonej kopercie z napisem „budowa garaży” w sekretariacie Spółdzielni Mieszkaniowej w Dzierżoniowie, os. Jasne 20 pokój nr 11 do dnia 24.03.2020 r. do godz. 9⁰⁰.

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 24.03.2020 r. o godz. 10⁰⁰ w siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej os. Jasne 20 w Dzierżoniowie - sala klubu spółdzielczego.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

Zarząd Spółdzielni

WALNE ZEBRANIE PWZ KOŁO DIORA

W dniu 02.02.2020 r w siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej w Dzierżonowie odbyło się Walne Zebranie Sprawozdawcze członków Koła PZW Diora.

Zebranie otworzył Prezes Koła Wiesław Sielski witając zaproszonych gości:

- Przedstawiciela Okręgu Vice-Prezesa Zdzisława Marciniaka,

- Pana Adama Wolniaka kierownika Referatu Oświaty Sportu i Turystyki Gminy Dzierżonów

- Prezesa Spółdzielni Mieszkaniowej, Pana Daniela Kolinko,

- Przewodniczącego Rady Nadzorczej Spółdzielni Mieszkaniowej, Pana Andrzeja Błaszkwiczca.

Przywitał także przybyłych Prezesów okolicznych kół w Bielawie, Wałbrzychu i Pieszcach.

Przedstawiciel Okręgu Pan Zdzisław Marciniak wręczył Złotą Odznakę PZW kol. Irenie

Następnym punktem zebrania było wystąpienie Przedstawiciela Zarządu Okręgu Pana Zdzisława Marciniaka, który rozpoczął wystąpienie od słów:

„Końcówka roku 2019 dla Koła Diora była wyjątkowo trudna ze względu na złożenie rezygnacji w dniu 13 listopada przez trzech członków Zarządu Koła. Członkowie, którzy zrezygnowali to prezes Anna Błaszczak, skarbnik Józef Gurzęda i sekretarz Stanisław Sielski. Będąc na zebraniu nadzwyczajnym w dniu 5 grudnia 2019 roku, na którym wybrałem Prezesa Koła odniosłem wrażenie, że potraficie się zorganizować. W dniu dzisiejszym z satysfakcją stwierdzam, że nie myliłem się czego dowodem jest przygotowanie i przebieg

z Kołem zapewniając dalszą pomoc i udział w organizowanych zawodach, życząc dalszych sukcesów. Pan Adam

Siedziba Koła Diora PZW od kilkudziesięciu lat mieści się w budynku Spółdzielni Mieszkaniowej w Spółdzielczym Domu Kultury. Na blisko 500 członków Koła duża ich część to mieszkańcy spół-



Wolniak, Kierownik Referatu Oświaty Sportu i Turystyki Urzędu Gminy w Dzierżonowie podziękował za zaproszenie na zebranie, jednocześnie zapewnił, że Urząd Gminy włączy się aktywnie w działania Koła Diora.

W dalszej części zebrania był czas na dyskusję. Uczestnicy zebrania poruszali różne sprawy, które nurtują wędkarzy. Odpowiedzi na zadawane pytania udzielał przedstawiciel Okręgu Wałbrzyskiego PZW i Prezes Koła.

Komisja Wnioskowa przedstawiła projekty uchwał, które po przedyskutowaniu zostały przyjęte jednogłośnie.

dzielnych osiedli. Rada Nadzorcza, Zarząd oraz pracownicy SM bardzo sobie chwalą współpracę i z nadzieją patrzą na kolejne lata jej realizacji. Członkowie Koła organizują na Sali Balowej okoliczne spotkania a w plenerze uczestniczą w różnego rodzaju zawodach wędkarskich. Działalność PZW Koło Diora w Spółdzielni Mieszkaniowej jest stała i świetnie koordynowana. Polski Związek Wędkarski odwiedza siedzibę w każdą środę o godzinie 15.00 i obraduje w swojej Sali.

Życzymy dalszych sukcesów i udanej współpracy.



Błaszczak oraz przekazał kol. Stanisławowi Sielskiemu podziękowanie za długoletnią działalność na rzecz PZW.

Prezes Koła wręczył kol. Józefowi Gurzędzie i Stanisławowi Sielskiemu podziękowanie za wieloletnią działalność na rzecz Polskiego Związku Wędkarskiego.

Następnie przedstawiono sprawozdania z działalności Zarządu, Skarbnika, Komisji Rewizyjnej, Sądu Koleżeńskiego za rok 2019 Zarząd Koła przedstawił Preliminarz na rok 2020 i Plan pracy Koła

dzisiejszego zebrania za co w imieniu Zarządu Okręgu składam serdeczne podziękowanie”.

W dalszej części wystąpienia zapoznał z planem pracy Okręgu na rok 2020. Szczegółowo omówił regulamin użytkowania dodatkowych punktów dla Kół za prowadzenie i realizację zadań ujętych w regulaminie. Poinformował o zawartych porozumieniach z innymi Okręgami. Omówił sprawę zarybienia na 2020 rok.

Prezes Spółdzielni Mieszkaniowej Pan Daniel Kolinko pozytywnie ocenił współpracę



NOWE ŻYCIE STAREJ BAZY, GARAŻE I REHABILITACJA

Osiedle Błękitne nr 30 przez wiele lat kojarzone było wyłącznie ze starą siedzibą Zakładu Remontowo-Budowlanego, który przez wiele lat przechodził restrukturyzację i w wyniku wprowadzonych zmian w celu ograniczenia i optymalizacji ponoszonych przez Spółdzielnię kosztów, przeniesiono pracujących konserwatorów do niewielkich pomieszczeń na miarę rzeczywistych potrzeb, usytuowanych na osiedlu Jasnym w pawilonie użytkowym przy budynku nr 1.

A co teraz słyhać na Osiedlu Błękitnym nr 30, w starej bazie? Bardzo dobrze słyhać i miejsce to już niebawem nabierze nowego estetycznego wyglądu i będzie bardzo ładną wizytówką Osiedla Błękitnego. Na części terenu starej bazy, powstaną już w tym roku nowe garaże, które nawiązywać będą do wcześniej zrealizowanego nowoczesnego zespołu garażowego, usytuowanego dotychczas z tyłu budynków użytkowych. W chwili obecnej ogłoszony jest przetarg na wykonanie zadania budowy garaży. Wykonane one będą w tej samej technologii co poprzednie sąsiadujące garaże z instalacjami, oświetleniem, drogą dojazdową i bramami otwieranymi na pilo-

ta. Ostateczna cena tych garaży będzie ustalona po rozstrzygnięciu przetargu na wykonawstwo. Zapraszamy wykonawców do wzięcia udziału w przetargu. Planowane oddanie garaży do użytku nastąpić powinno już we wrześniu bieżącego roku. Osoby zainteresowane kupnem garaży zapraszamy już dziś do

składania w sekretariacie siedziby Spółdzielni wstępnych pisemnych wniosków w tym zakresie.

Całkowicie nowy wygląd nabierze już niebawem również główny budynek starej bazy. W tej chwili ruszyły już prace remontowe i adaptacyjne dla planowanego, super nowoczesnego centrum rehabilitacyjnego, z którego będą mogli korzystać mieszkańcy Osiedla. Szerzej o tym napiszemy w następnym numerze „Twoja Spółdzielnia”.



POMAGAMY FILIPOWI

Filip Franek to 15 letni chłopiec z Dzierżoniowa. Ma wiele marzeń, lubi gotować, piec, pomagać w pracach ogrodowych i jest bardzo pogodnym dzieckiem.

Jego życie zmieniło się diametralnie w 2016 roku. Filip skarżył się na bóle i zawroty głowy. Diagnoza wystawiona po badaniach okazała się dramatyczna: guz rdzenia przedłużonego i szyjnego. Decyzja lekarzy guz został częściowo usu-

nięty. Po operacji wystąpił dyskretny niedowład lewej kończyny dolnej, a w późniejszym etapie leczenia pojawiły się nasilone bóle i zawroty głowy. Filip został objęty rehabilitacją oraz stałą opieką neurochirurgiczną, kardiologiczną, endokrynologiczną,

diabetologiczną, okulistyczną w Górnośląskim Centrum Zdrowia Dziecka w Katowicach. Od ponad roku Filip jest poddawany zabiegom chemioterapii na Oddziale Onkologii i Chemioterapii w G.C.Z.D w Katowicach.

Filip ma dwie siostry i brata, z którymi uwielbia się bawić. W związku z jego chorobą mama znalazła się w zupełnie nowej sytuacji.

Zwracamy się zatem z apelem o wsparcie procesu leczenia i rehabilitacji. Zachęcamy do dokonania wpłat na indywidualny numer sub-



konta Franka oraz przekazania 1% podatku. Dzięki pomocy z Państwa strony chłopak, będzie mógł dążyć do realizacji swoich niespełnionych marzeń.

Za wszelkie wsparcie, w imieniu rodziny, serdecznie dziękujemy.

Fundacja Iskierka
Na rzecz dzieci z chorobą nowotworową
Warszawa 02-47, Adama Pługa 1/2
ING Bank Śląski nr konta:
36 1050 0099 6781 1000 1000 0716
1 % KRS 0000248546
Cel szczegółowy: „Filip FRANEK”

FERIE W SPÓŁDZIELCZYM DOMU KULTURY

W ciągu pierwszego tygodnia ferii zimowych czyli od 10 do 14 lutego odbywały się codzienne zajęcia dla dzieci i młodzieży w SDK. W godzinach od 10.00 do 14.00 blisko 50 osób miło spędzało czas podczas zabaw integracyjnych.

Na każdy dzień przygotowano osobne atrakcje. I tak: w poniedziałek odbył się konkurs mam talent oraz zabawy z grami planszowymi, we wtorek to kulinarne przygody z przygotowaniem ciastek kokosowych i naleśników, w środę wyprawa do dzierzoniowskiego Kina Zbyszek na film „Szybcy i śmieszni”. Czwartek to wycieczka w Góry Sowie i ognisko wraz z pieczeniem kielbasek i innych smakołyków, natomiast piątek to pokaz magika oraz zabawa zakończeniowa czyli dyskoteka na Sali balowej w SDK.

Wszyscy uczestnicy zajęć bardzo dobrze wspominają spędzony wspólnie czas i już deklarują chęć udziału za rok.

Warto dodać, że poza wymienionymi już atrakcjami dzieci codziennie otrzymywały śniadanie i dwudaniowy obiad, ponadto do ich dyspozycji były: zestaw do koszykówki, stoły do ping ponga, gry planszowe, gry na konsole, kolorowanki, maszyna do popcornu, herbata i napoje.

Spółdzielcze Towarzystwo Kulturalno-Sportowe oraz Zarząd SM serdecznie dziękują za wsparcie inicjatywy przez Burmistrza Dzierżoniowa Dariusza Kucharskiego. Pozyskane fundusze pozwoliły podnieść poziom oferty „Ferii w SDK” co zaowocowało największą od lat frekwencją w tego typu działaniach w Spółdzielni Mieszkaniowej w Dzierżoniowie.





ZOBACZ TEGOROCZNE INWESTYCJE DZIERŻONIOWA

Przebudowa dróg na os. Kolorowym, modernizacja ul. Złotej i budowa sieci interaktywnych przejść dla pieszych, to najważniejsze inwestycje drogowe, które Dzierżoniów będzie realizował na terenach spółdzielczych w 2020 roku.

Na wszystkie tegoroczne inwestycje Dzierżoniów przeznaczy ponad 20 milionów złotych.

Inwestycje kontynuowane:

- Modernizacja parku im. Janusza Kusocińskiego
- Złota przystań (DBO) – stworzenie terenu rekreacyjno-sportowego na os. Złotym

Inwestycje drogowe:

- Przebudowa dróg na os. Kolorowym II etap (przebudowa dróg i chodników wraz ich odwodnieniem i oświetle-

niem oraz zagospodarowanie terenów zielonych)

- Przebudowa ul. Złotej (od ronda, do ciepłowni), wraz z budowa ronda i miejsc parkingowych
- Przebudowa drogi na os. Tęczowym (od budynku nr 5, do budynku nr 11)
- Budowa chodnika na odcinku od ul. Sowiogórskiej, do przejścia dla pieszych (na wysokości Tesco)
- Przebudowa parkingu na wysokości Przedszkola Publicznego nr 1



Budowa interaktywnych przejść dla pieszych

- Przebudowa czterech przejść dla pieszych na ul. Piastowskiej przejścia interaktywne (pomiędzy os. Jasnym, a aleją Rotmistrza Pileckiego, na wysokości budynku nr 15; przy

przejściu podziemnym pomiędzy os. Błękitnym i Kolorowym; pomiędzy os. Błękitnym, a os. Kolorowym, obok ronda Polskiego Państwa Podziemnego; pomiędzy os. Tęczowym a Tesco i stacją paliw) (DBO)

R E K L A M A

NGINE 250 ML
1,79 /szt

COCA COLA 1,5L
2,99* /szt

JURAJSKA WODA 1,5L W ASORT.
0,99 /szt

HERBAPOL STROPY
- SZKŁA RÓŻA
- TRUSKAWKA
- ŻURAWINA/CTRYNA
- ARONIA
420 ML
3,59 /szt

REGINA PAPIER TOALETOWY RUMIANEK A-8
8,99 /szt

PIWO PERLA
- CHMIELOWA
- EXPORT
0,5L
2,49 /szt

KAPRYYS
POLSKI SKLEP

Ciepłych i udanych Świąt Bożego Narodzenia oraz wszelkiej pomyślności i radości w życiu zawodowym i prywatnym.

MANDARYNKI
cena za 1 kg
3,99 /kg

FILET ŚLEDZIOWY ALA MATIAS
cena za 1 kg
10,99 /kg

MAKOWIEC ŚWIĄTECZNY
10,55 /szt

PIĄTEK 20.12.2019
WIELKIE OTWARCIE
nowego sklepu

Oferta ważna od 16.12.2019 do 24.12.2019 lub do wyczerpania zapasów.

*PRZY ZAKUPIE 2 SZTUK ŁĄCZNA CENA ZA 2 SZTUKI - 5,98 ZŁ CENA STANDARDOWA ZA 1 SZTUKĘ - 2,99 ZŁ

REGINA SUPER-CLEAN
PIWO PIĄST WROCŁAWSKI PIŚKZA 0,5L
PIWO LOMZA JASNA BUTELKA 0,5L
PIWO HARNAS BUTELKA 0,5L

1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO. SPRZEDAŻ OSOBOM DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM.