



XXV ZIMOWA AKADEMIA KARATE 極真空手冬合宿

WSTĘP WOLNY!

**Zapraszamy dzieci i młodzież na zajęcia
w czasie ferii zimowych
28.01-09.02.2019r**

PIERWSZE ZAJĘCIA

28 stycznia o godz. 16:30, Os. Jasne 23 Dzierżoniów

pozostałe treningi według grafiku na stronie klubu

Treningi prowadzone przez doświadczonych instruktorów

Zajęcia ogólnorozwojowe, gry, zabawy, elementy karate

Treningi obwodowo-stacyjne, siłowe i wytrzymałościowe

INFO: dskkk77@wp.pl www.kyokushin-dzierzoniow.pl oraz fb



SPONSORZY:



PATRONAT MEDIALNY:



DROZDOWSKA-LYZWA R. ŁYZWA W. SKŁAD OPAŁU